

Présentation de la retraite de juin 2026

Cette retraite est ouverte à tous les niveaux à condition d'être en bonne forme physique ; débutants et pratiquants avancés y trouveront matière à nourrir leur pratique.

Dates :

Du vendredi 26 au dimanche 28 juin 2026

Lieu et Logement :

Notre retraite a lieu au Moulin de Vaux, vous trouverez ici toutes les informations à ce sujet :
<https://moulindevaux.eu/centre-zen-du-moulin-de-vaux/>

Il n'y a pas de réservation de chambre possible ; lorsque vous arrivez sur les lieux, vous prenez la chambre que vous souhaitez. Les chambres sont à destination de 1 ou 2 personnes maximum et la literie est fournie.

Si nous sommes plus de 14 participants, nous avons accès au studio qui jouxte la salle de pratique. Cet espace sera donné en priorité à un trinôme. Si 3 participants se mettent d'accord pour loger ici ensemble, prévenez moi avant le stage.

Repas :

Repas végétariens avec des produits bio et de saison

Tarif :

290€ à régler en espèces, ou bien par virement à l'ordre de Guillaume Tachon. Le règlement se fait directement pendant le stage

Déroulé :

Le vendredi d'arrivée, les portes du lieux sont ouvertes aux participants à **partir de 17h** et le dîner est servi aux alentours de 20h

Samedi:

06h00 : Réveil au son de la cloche

06h30 – 08h00 : Yoga

08h00 – 10h15 : Petit déjeuner, temps libre

10h15 – 12h15 : Yoga

12h30 : Déjeuner, temps libre

16h30 – 19h30 : Yoga, échanges autour de la pratique

19h30 : dîner, temps libre

Dimanche :

06h00 : Réveil au son de la cloche

06h30 – 08h00 : Yoga

08h00 – 10h15 : Petit déjeuner, temps libre

10h15 – 12h15 : Yoga

12h30 : Déjeuner, temps libre

14h30 – 16h00 : Yoga

Inscription :

Pour valider votre inscription, vous devez m'envoyer un mail avec votre nom et prénom et effectuer un versement d'arrhes de 100€ sur le RIB suivant :



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
30047	14601	00020565201	07	EUR

Domiciliation
CIC BLOIS CHATEAU

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)						
FR76	3004	7146	0100	0205	6520	107

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFRPP

Domiciliation
CIC BLOIS CHATEAU
5 RUE GALLOIS
BP 20189
41000 BLOIS
☎ 02 54 57 34 19

Titulaire du compte (Account Owner)
M GUILLAUME TACHON
18 RUE DENIS PAPIN
41000 BLOIS

Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.

PARTIE RÉSERVÉE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ

Votre inscription sera validée par un retour de mail à réception des arrhes

Les arrhes sont remboursables jusqu'au 1^{er} juin 2026. Au delà de ce délai il n'y a pas de remboursement possible sauf pour raison médicale avec justificatif.